

[कुल प्रश्नों की संख्या : 21] [Total No. of Questions: 21]
[कुल मुद्रित पृष्ठ : 02] [Total No. of Printed Pages : 02]

[समय : 3.15 घंटे] [Time: 3.15 Hours]
[पूर्णांक : 30] [Maximum Marks : 30]



कक्षा 9वीं वार्षिक परीक्षा, 2025
Class 9th Annual Examination, 2025



स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

[910]

सामान्य अनुदेश :

- 1) परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2) प्रत्येक प्रश्न के सामने उसका अंक भार अंकित है।

General Instructions :

- 1) Write Roll No. on the first page of the Question Paper.
- 2) Marks for every question are indicated alongside.

खण्ड "अ" / Section "A"

वस्तुनिष्ठ प्रश्न (प्रश्न 1 से 8 प्रत्येक 1 अंक का है) / Objective Type Question (Q. 1 to 8 each 1 mark) (8)

- प्र.1 शारीरिक शिक्षा विकास करती है -
(अ) शरीर का (ब) मस्तिष्क का (स) संवेगों का (द) सम्पूर्ण व्यक्तित्व का []
Physical Education develops -
(A) Body (B) Brain (C) Emotions (D) Whole personality []
- प्र.2 विकास किस ओर होता है?
(अ) विशेष से साधारण (ब) विशेष से विशेष []
(स) साधारण से साधारण (द) साधारण से विशेष []
Where does development takes place?
(A) Special to Ordinary (B) Special to Special []
(C) Ordinary to Ordinary (D) Ordinary to Special []
- प्र.3 स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक हैं -
(अ) पैतृक (ब) परिवार का आर्थिक स्तर []
(स) वातावरणीय घटक (द) उपर्युक्त सभी []
What are the factors affecting health?
(A) Genetics (B) Economic status of the family []
(C) Environmental factor (D) All of the above []
- प्र.4 विकास की कितनी अवस्था/अवस्थाएं होती है/हैं?
(अ) एक (ब) चार (स) दो (द) पाँच []
How many stage/stages of development is/are there?
(A) One (B) Four (C) Two (D) Five []
- प्र.5 स्वास्थ्य शिक्षा का उद्देश्य है?
(अ) स्वास्थ्यपूर्ण वातावरण (ब) भोजन एवं जल व्यवस्था []
(स) स्वास्थ्यपूर्ण विद्यालय कार्यक्रम (द) उपर्युक्त सभी []
What is the objective of Physical Education?
(A) Healthy environment (B) Food and water system []
(C) Healthy school programme (D) All of the above []
- प्र.6 खिलाड़ियों व परिश्रम करने वाले व्यक्तियों को आवश्यकता अधिक होती है -
(अ) खनिज लवण की (ब) विटामिन की []
(स) कार्बोहाइड्रेट्स की (द) वसा की []
Players and hardworking people have greater requirement for -
(A) Minerals salt (B) Vitamin []
(C) Carbohydrates (D) Fat []



- प्र.7 प्राथमिक चिकित्सा पेटी में आवश्यक सामग्रियाँ क्या होती हैं?
- (अ) अमृत धारा (ब) आयोडेक्स
(स) दर्द निवारक गोलियाँ (द) उपर्युक्त सभी



What are the essential items in First Aid box?

- (A) Amrit Dhara (B) Iodex
(C) Pain killers (D) All of the above

- प्र.8 एक सामान्य व्यक्ति में कितनी कैलोरी की मात्रा होती है?

- (अ) 2500 (ब) 3000 (स) 1500 (द) 5000

How many calories does a normal person have?

- (A) 2500 (B) 3000 (C) 1500 (D) 5000

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये—(प्रश्न 9 से 12 प्रत्येक 1 अंक) / Fill in the blanks - (Q. 9 to 12 each 1 mark)

(4×1=4)

- प्र.9 विकास की अवस्था का स्वर्णिम काल होता है।
The stage of development is the golden period.

- प्र.10 सामान्य शिक्षा का अभिन्न अंग है।
..... is an integral part of Education.

- प्र.11 स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है, यह शब्द ने कहे।
A healthy mind resides in a healthy body, these words were said by.....

- प्र.12 की कमी से त्वचा शुष्क हो जाती है।
Due to deficiency of the skin becomes dry.

खण्ड "ब" / Section "B"

लघुत्तरात्मक प्रश्न :- (प्रश्न संख्या 13 से 18 प्रत्येक 1.50 अंक का है) / Short Answer Type Question :- (6×1.50=9)

(Q.no. 13 to 18 each 1.50 marks)

- प्र.13 पागल कुत्ते के काटने पर आप प्राथमिक उपचार किस प्रकार करेंगे बताइये?

How to provide First Aid in case of mad dog bite?

- प्र.14 खनिज लवण की कमी से होने वाले रोगों को बताइये।

Explain the diseases caused due to deficiency of mineral's salt.

- प्र.15 विटामिन ए प्राप्ति के मुख्य स्रोत कौन-कौन से हैं? लिखिये।

What are the main sources to obtain Vitamin A? Write.

- प्र.16 प्राथमिक उपचार पेटी में रखी जाने वाली आवश्यक सामग्रियों को लिखिये।

What are the essential items to be kept in First Aid Box?

- प्र.17 प्राथमिक चिकित्सक के गुण लिखिये।

Write the qualities of a First Aid Doctor.

- प्र.18 विभिन्न विटामिन्स की कमी से होने वाले रोगों को समझाइये।

Explain the diseases caused by deficiency of various vitamins.

खण्ड "स" / Section "C"

दीर्घउत्तरात्मक प्रश्न :- (प्रश्न संख्या 19 से 20 प्रत्येक 2 अंक का है) / Long Answer Type Question :- (2×2=4)

(Q.no. 19 to 20 each 2 marks)

- प्र.19 शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य लिखिये।

Write the objectives of Physical Education.

- प्र.20 जल प्रदूषण के कारण व बचाव के उपाय लिखिये।

Write the causes of water pollution and its prevention.

खण्ड "द" / Section "D"

निबन्धात्मक प्रश्न :- (प्रश्न संख्या 21 - 5 अंक का है) / Essay Type Question :- (Q.no. 21 - 5 marks) (1×5=5)

- प्र.21 कुपोषण के कारण, लक्षण व निवारण के उपाय लिखिये।

Write the causes, symptoms and preventive measures of malnutrition.

अथवा / OR

- प्र.21 खेलते समय चोट लग जाने पर किस-किस प्रकार के उपाय किये जा सकते हैं? वर्णन कीजिए।

What kind of measures can be taken if one gets injured while playing? Describe.

